Kołobrzeg 31 sierpnia 2026

PRZEDMIOTOWE ZASADY OCENIANIA Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO W ZESPOLE SZKÓŁ NR 1

IM. HENRYKA SIENKIEWICZA W KOŁOBRZEGU

SKALA OCEN

W ocenianiu cząstkowym, semestralnym i rocznym stosowane są następujące stopnie i ich cyfrowe odpowiedniki :

1- niedostateczny
2- dopuszczający
3- dostateczny
4- dobry
5- bardzo dobry
6- celujący
7- dodatkowe oznaczenia -,+ dotyczą ocen cząstkowych

PRZEDMIOT OCENY

Podstawą oceny z wychowania fizycznego jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków wynikający ze specyfiki zajęć, systematyczny udział i przygotowanie do tych zajęć, oraz aktywność w działaniach ucznia na rzecz kultury fizycznej.

Ocenianiu podlegają:

- sumienne i staranne wywiązywanie się z obowiązków wynikających z przedmiotu,

- aktywne przygotowanie do zajęć i zaangażowanie w przebieg lekcji,

- stosunek do własnego ciała,

- aktywność fizyczną,

- zaangażowanie w realizację zadań edukacyjnych,

- postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości przewidzianych dla poszczególnych klas zgodnie z indywidualnymi możliwościami i predyspozycjami,

- dokładność wykonywania zadań i poziom zdobytej wiedzy,

- wybitne osiągnięcia sportowe oraz systematyczny udział w zajęciach pozalekcyjnych i poza szkolnych. Reprezentowanie szkoły, klubu na zawodach i olimpiadach sportowych na różnych szczeblach.

KRYTERIA OCENIANIA

- Ocenę celującą otrzymuje uczeń, który wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w pracy, twórczą postawą, posiada znaczne umiejętności i wiadomości na poziomie danej klasy. Prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia , chętnie uczestniczy w konkursach, zawodach i olimpiadach, reprezentując szkołę na różnych szczeblach zawodów sportowych. Chętnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych organizowanych na terenie szkoły. Osiąga wybitne osiągnięcia sportowe w działalności pozaszkolnej.

- Ocenę bardzo dobrą otrzymuje uczeń, który opanował pełen zakres umiejętności i wiadomości określony planem nauczania w danej klasie. Starannie i sumiennie wykonuje zadania, jest zaangażowany w przebieg lekcji . Uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia. Systematycznie doskonali swoją sprawność motoryczną i osiąga duże postępy w osobistym usprawnianiu. Czynnie uczestniczy w zajęciach pozalekcyjnych, pozaszkolnych o charakterze sportowo-rekreacyjnym. Jest zawsze przygotowany do zajęć lekcyjnych.

- Ocenę dobrą otrzymuje uczeń , który wywiązuje się z obowiązków, osiąga postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości na poziomie podstawowym i wyższym. Starannie i sumiennie wykonuje zadania i chętnie angażuje się w przebieg lekcji. Uczeń prowadzi sportowy i higieniczny tryb życia.

- Ocenę dostateczną otrzymuje uczeń adekwatnie do włożonego wysiłku w wywiązywaniu się z obowiązków. Jego sumienność i staranność w opanowaniu wiadomości i umiejętności jest na poziomie podstawowym . Wykazuje słabe (nieznaczne) zaangażowanie w lekcji, a jego postępy w usprawnianiu motorycznym są niskie. Nie zawsze jest przygotowany do zajęć lekcyjnych.

- Ocenę dopuszczającą otrzymuje uczeń stosownie do włożonego wysiłku w wywiązywaniu się z obowiązków. Uczeń wykonuje ćwiczenia niechętnie i z błędami. Nie jest pilny i ma niechętny stosunek do stawianych mu zadań. Posiada małe wiadomości z zakresu kultury fizycznej i braki w umiejętnościach. Często jest nie przygotowany do zajęć lekcyjnych.

- Ocenę niedostateczną otrzymuje uczeń, który wykazuje szczególnie lekceważący stosunek do obowiązków wynikających ze specyfiki przedmiotu, nie bierze czynnego udziału w lekcji, swoim zachowaniem dezorganizuje pracę. Charakteryzuje się praktyczną niewiedzą w zakresie kultury fizycznej, a ćwiczenia wykonuje z rażącymi błędami. Jest notorycznie nieprzygotowany do zajęć.

ANEKS DO OCENY:

- uczeń, posiadający zaświadczenie lekarskie zwalniające z wykonywania ćwiczeń z poszczególnych dyscyplin sportowych, może ubiegać się o ocenę śródroczną lub roczną wyższą niż dobra, pod warunkiem, że aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły (pomoc w organizacji imprez sportowych, wykonywanie gazetek o tematyce sportowej, pomoc i organizacja konkursów, turniejów, itp.),

- uczeń, na lekcji WF ma obowiązek posiadać klasyczny strój sportowy (koszulka typu T-shirt, obuwie sportowe zmienne, spodenki, dresy, itp.).

ZASADY OCENIANIA PRZYGOTOWANIA DO ZAJĘĆ

Uczeń otrzymuję na koniec semestru dodatkową ocenę za przygotowanie do zajęć wagi 4:

100% przygotowanie w semestrze – 5

- jedno nieprzygotowanie w semestrze – 4

- dwa nieprzygotowania w semestrze – 3

- trzy nieprzygotowania w semestrze – 2

- cztery nieprzygotowania i każde kolejne – 1

WARTOŚCI WAGOWE POSZCZEGÓLNYCH ELEMENTÓW OCENY

Sprawdzian – waga 1-3 w zależności od trudności zadania

Przygotowanie do zajęć – waga 4

Zaangażowanie na zajęciach – waga 4

Udział w zawodach sportowych w ramach WSZS i zajęciach pozalekcyjnych – waga 5

PRZY USTALANIU OCEN KLASYFIKACYJNYCH ŚREDNIA WAŻONA MA JEDYNIE CHARAKTER POMOCNICZY DLA NAUCZYCIELA, NIE MOŻE BYĆ WYTYCZNĄ DO USTALENIA OCENY.

MOŻLIWOŚCI I ZASADY POPRAWIANIA OCENY

- uczeń, który na sprawdzianie otrzymał ocenę niedostateczną, bądź był nieobecny lub zwolniony w dniu sprawdzianu, powinien uzupełnić go w ciągu dwóch tygodni od przybycia na zajęcia edukacyjne . Uczeń umawia się z nauczycielem WF na poprawienie lub uzupełnienie sprawdzianu . Jeżeli z przyczyn zdrowotnych nie może uzupełnić sprawdzianu praktycznego, może to zrobić z teorii (wiadomości).

- uczeń, może poprosić o podwyższenie przewidywalnej dla niego rocznej oceny klasyfikacyjnej z zajęć WF zgodnie z założeniami Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania, - w czasie zajęć realizujących treści „ do wyboru” ocenie podlega wyłącznie zaangażowanie i aktywność ucznia na zajęciach.

USTALENIE OCENY ŚRÓDROCZNEJ (SEMESTRALNEJ) I KOŃCOWO ROCZNEJ

- ocena klasyfikacyjna, roczna (semestralna) nie jest średnią arytmetyczną ocen uzyskanych w ciągu semestru (roku). Przy ustaleniu oceny brany pod uwagę będzie wysiłek wkładany przez ucznia, jego zaangażowanie i aktywne uczestnictwo w zajęciach, postęp sprawności, udział w zawodach sportowych (reprezentowanie klasy, szkoły) co może podwyższyć ocenę,

- w klasie programowo najwyższej, przy wystawianiu oceny końcowo-rocznej będzie brane pod uwagę zaangażowanie w życie sportowe ucznia w klasach wcześniejszych.

KLASYFIKACJA ŚRÓDROCZNA (SEMESTRALNA) I KOŃCOWO ROCZNA

- uczeń, może być nieklasyfikowany, jeżeli podstawa do ustalenia oceny klasyfikacyjnej z powodu nieobecności ucznia na zajęciach edukacyjnych przekracza połowę czasu przeznaczonego na te zajęcia (tzn. uczeń nie ćwiczył więcej niż 50%) w szkolnym planie nauczania.

- uczeń, nieklasyfikowany z powodu usprawiedliwionej i nieusprawiedliwionej nieobecności może zdawać egzamin klasyfikacyjny zgodnie z założeniami Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania,

- uczeń, który w wyniku klasyfikacji rocznej (semestralnej) uzyskał ocenę niedostateczną, może zdawać egzamin poprawkowy zgodnie z obowiązującymi założeniami Wewnątrzszkolnego Systemu Oceniania.

ZWOLNIENIE ZE WZGLĘDU NA STAN ZDROWIA

- uczeń może być zwolniony z wykonywania określonych ćwiczeń fizycznych przez dyrektora szkoły na podstawie opinii lekarza i ustaleniu jakich ćwiczeń fizycznych uczeń nie może wykonywać i przez jaki okres.

- uczeń może całkowicie być zwolniony przez dyrektora szkoły z realizacji zajęć wychowania fizycznego na podstawie opinii lekarza o braku możliwości uczestnictwa ucznia w zajęciach i przez okres wskazany w opinii. Jeżeli okres zwolnienia uniemożliwia ustalenie rocznej lub semestralnej oceny klasyfikacyjnej w dokumentacji przebiegu nauczania wpisuje się" zwolniony" albo „zwolniona".

- uczeń zwolniony z zajęć wychowania fizycznego ma obowiązek być obecny na tych zajęciach. W szczególnych przypadkach uczeń (niepełnoletni na wniosek rodziców, prawnych opiekunów) może być zwolniony przez dyrektora szkoły (np. pierwsza lub ostatnia lekcja).

JEDNORAZOWE ZWOLNIENIA ZE WZGLĘDU NA STAN ZDROWIA

- według Ministerstwa Edukacji Narodowej nie ma podstaw prawnych do zwalniania ucznia z zajęć wychowania fizycznego w oparciu o dokument wystawiony przez rodziców (prawnych opiekunów) lub samego ucznia. Nie ma podstaw prawnych do zwalniania z powodu braku stroju gimnastycznego. Uczeń do szkoły przychodzi zdrowy i przygotowany do zajęć wychowania fizycznego, co należy do jego zadań. W wyjątkowych sytuacjach nauczyciel na prośbę rodzica (prawnego opiekuna) może zwolnić ucznia z wykonywania ćwiczeń (np. zalecenie lekarskie). Informację o zwolnieniu rodzice (prawni opiekunowie) przysyłają do nauczyciela przez dziennik librus w dniu zwolnienia.

SPOSÓB INFORMOWANIA O OCENACH

- ucznia - w formie ustnej, bezpośrednio po realizacji zadań i pisemnej poprzez wpis do dziennika internetowego,

- rodziców/opiekunów – ustnie na zebraniach z rodzicami, pisemnie – wpisem do dziennika internetowego.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY NA ZAJĘCIACH W-F

- uczeń, uczestniczący w zajęciach sportowych ma obowiązek przestrzegać zasady bezpieczeństwa i higieny pracy, zapoznać się z regulaminami poszczególnych pomieszczeń sportowych, posiadać odpowiedni strój sportowy, długie włosy powinny być upięte, a wszelkie ozdoby biżuteryjne zdjęte. Jeżeli zajęcia z wychowania fizycznego prowadzone są na powietrzu, uczeń przygotowany jest w stroju sportowym stosownym do pogody,

- uczeń, dba o swoje zdrowie i zdrowie innych (do szkoły przychodzi zdrowy),

-uczeń, przestrzega zasad „fair play" na boisku szkolnym jak i poza nim,

- uczeń, przestrzega zasad ruchu drogowego w drodze na imprezy sportowe, stadion sportowy, hale sportową i z powrotem do szkoły.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- nauczyciele (wychowawcy klas),na początku roku szkolnego informują uczniów (rodziców, prawnych opiekunów)o wymaganiach edukacyjnych, sposobach sprawdzania i oceniania uczniów.